

## Masaje bebés, extremidades

### Extremidades superiores: brazos

Formar un brazalete con los dedos índice y pulgar, rodeando el bracito del bebé; deslizar el brazalete desde los hombros hasta las muñecas, realizando suaves movimientos de forma giratoria. Generalmente, se trabaja en forma de

anillos, como si se tratara de pequeños torniquetes; una mano sujeta y gira para un lado, y la otra, situada más abajo, gira suavemente para el otro. Subir y bajar recorriendo el bracito de manera rotatoria, como si fuese un destornillador.



### Extremidades superiores: manos

Dar un masaje recorriendo la palma de la mano en círculos, de arriba hacia abajo y viceversa.

Disminuir paulatinamente la intensidad de la presión hasta terminar acariciando la mano. Detenerse en los dedos y realizar estiramientos suaves de cada uno de ellos. Finalizar besando los dedos, uno a uno.

